

Canción de Amor y Compasión.

Ven. Samu Sunim
18 Diciembre, 2013

El amor es inherente, inmanente a toda la vida.
Sin embargo no se manifiesta sino hasta que abres tu corazón.

Los niños juegan, las aves vuelan, las flores se abren:
Esta es la danza de la vida
Esta es la expresión del amor.

Los pollitos pían, los grillos cantan, las olas rompen:
Esta es la canción de la vida
Esta es la cantata del amor.

Siente la alegría del amor cuando escuchas palabras amables.
Siente la alegría del amor cuando ves la luz del sol besar a las personas en tu lugar de trabajo.
Siente la tristeza del amor cuando ves la pérdida de una vida.
Siente la tristeza del amor cuando escuchas el llanto afligido de quien sufre.

Refrán:
*Saluda el Camino del Dharma de la vida cotidiana.
¡Celebra las cosas tal cual son!
¡Ahora es tiempo de amar!*

El amor es eterno
El amor es lo amado
Tú eres el amor al amar.
Libre de egoísmo
Libre de miedo
Libre
En todo lugar, en cada ser.

Al encuentro con una mano abierta para todos.
Fluyendo como un arroyo
Haciendo verde a la tierra con el amor.

El amor es alegría
Completa y pura.
El amor es felicidad para todos.
El amor es poderoso, más allá de toda medida.

Si te encuentras falto de amor
Ofrece tu cuerpo
Ofrece tus palabras
Ofrece tus pensamientos
En postraciones, una y otra vez.

Refrán:
*Confía en el camino del amor de los seres sintientes.
¡Alaba a las cosas tal cual son!
¡Ahora es tiempo de amar!*

La compasión es el amor de los Bodhisattvas.
Los Bodhisattvas hacen un voto:
Aliviar el dolor
Remover la ceguera de los corazones adoloridos.

Consolar a los que sufren
Elevar sus vidas sumidas en la miseria
Recordarles a las personas ordinarias que son futuros budas.

Bodhisattvas son amigos de los necesitados.
Sienten frío con aquellos que tienen frío
Se sienten desposeídos con aquellos sin hogar
Sienten miedo con aquellos que temen.

Bodhisattvas que se mantienen en secreto están alrededor de nosotros.
Imítalos si te es posible.

Refrán:

Apoya a tus amigos Dharma

¡Alaba a las Tres Joyas!

¡Ahora es tiempo de practicar la compasión!

Sé amigo de todo aquel que esté afligido.
Sé amoroso con aquellos que están en dolor.
Trata a los extraños como a tus parientes.

El camino a la compasión está sembrado de obstáculos
Los obstáculos son regalos;
Instrumental de ayuda
Para el entrenamiento de los aspirantes a bodhisattvas.
El camino a la compasión está lleno de desprecios.
Los desprecios son regalos,
Malos tratos te liberarán de conflictos kármicos.

Refrán:

Honra a tu Buda interno

¡Alaba a las Tres Joyas!

¡Ahora es tiempo de salvar al mundo!

Nuestro planeta tierra sufre.
La codicia es la causa principal.
La ignorancia es la gran obstrucción.
La negligencia es el gran cerco.

Hemos destruido y hecho daño por demasiado tiempo.
Deja de ser desperdiciado.
Consume menos.
Cambia tu vida
Y vívela armoniosamente con todos los seres.

Juntos debemos arreglar el mundo.
Cada uno debe contentarse con menos
Todos podemos estar felices, con corazón vacío y pleno.

Inspira a todos los seres a despertar.
Inspira a todos los seres a ser valerosos
Inspira a todos los seres a sanar a la Madre Tierra.

Renuncia con juramento a los excesos
Para bien de todo lo que vive.

Refrán:

Levántate en defensa de la justicia ecológica.

Abandona la complacencia

¡Alaba a las Tres Joyas!

¡Ahora es el tiempo de proteger el agua, la tierra y el aire!